



¿A qué nos referimos cuando hablamos de calidad de vida (QoL*)?

Resumen del artículo de Schofield *et al* (2019) Development and evaluation of a health-related quality-of-life tool for dogs with Cushing's syndrome. JVIM DOI: 10.1111/jvim.15639

- Evaluar la **calidad de vida (QoL)** en animales es un papel clave de los veterinarios y es necesario en la decisión clínica para **optimizar la salud y el bienestar** de los animales a su cuidado.
- Recientemente se ha identificado que la **evaluación de la QoL en perros con Cushing no ha sido estandarizada o validada**. Esta evaluación es casi siempre subjetiva por parte del veterinario y el propietario.
- **Cualquier factor que impacte en el perro** por tener Cushing, se considera que también afecta a su QoL. Por ello, no es sólo el impacto fisiológico de la enfermedad.
- La **herramienta** desarrollada en este estudio tiene en cuenta **todos los factores** que se ven impactados por el Cushing en su diseño, incluyendo la presión en el **propietario**. Como los propietarios juegan un papel clave en la decisión sobre los cuidados de su mascota, cualquier impacto negativo de la enfermedad y el tratamiento sobre ellos puede llevar a su interrupción o incluso la eutanasia.

“El estado de la vida de un paciente individual en la forma en la que el propietario lo percibe en ese momento. Esto incluye sus necesidades físicas, sociales y ambientales, que son reflejadas por la salud y el comportamiento de su mascota”

*QoL es la abreviación de calidad de vida, de sus siglas en inglés *Quality of Life*



El estudio

- En este estudio, el desarrollo de la herramienta de QoL ("CushQoL-pet") siguió un proceso psicométrico estándar. Se consideraron todas las áreas que potencialmente pueden impactar la QoL en la enfermedad de Cushing en perros.
- El cuestionario CushQoL-pet fue completado por 210 propietarios de perros con Cushing y 617 propietarios de perros sin Cushing para evaluar su fiabilidad y validez
 - La fiabilidad fue evaluada comparando la repetición de respuestas de los propietarios a las 2 semanas (intra-rater), a los 3 meses (test-retest) y respuestas parejas de los propietarios en el mismo punto temporal (inter-rater). Todas ellas indicaron una buena fiabilidad de la puntuación CushQoL-pet: concordancia inter-rater (n=13, ICC=0,88, 95% IC 0,55 - 0,97) e intra-rater (n=15, ICC=0,78, 95% IC 0,49 - 0,92). Los resultados test-retest demostraron una correlación en la diferencia de las dos puntuaciones CushQoL (n=71, rho de Spearman =0,64, p<0,001) y cómo los propietarios describieron un cambio en la QoL de su perro. Los 71 propietarios que repitieron el CushQoL a los 3 meses mostraron que una reducción en la puntuación de aproximadamente -0,10 indica una mejoría en la calidad de vida y un aumento de +0,10 indica un deterioro en la QoL.
 - Se utilizó un análisis alfa de Cronbach para evaluar la fiabilidad de todas las preguntas en el CushQoL-pet para medir el mismo concepto (calidad de vida en perros con enfermedad de Cushing). Se demostró una buena fiabilidad (alfa de Cronbach = 0,83)
 - La validación psicométrica fue realizada por análisis de componentes principales, hallando agrupaciones de interpretación para respuestas similares a las preguntas. También se observaron aumentos de las puntuaciones Cush-QoL en perros con Cushing con el aumento de las puntuaciones de evaluación del propietario (Rho de Spearman=0,40, p<0,001)
 - Se investigó más información sobre la QoL de perros con Cushing. Las preguntas reportadas como más importantes por parte de los propietarios de perros con Cushing, fueron las que exploraban el efecto del Cushing sobre el vínculo entre el propietario y la mascota y cuánto se preocupan por la salud futura de su perro. Los puntos menos importantes eran los relacionados con el aspecto físico del perro y la interacción con otras personas o mascotas.
 - Se examinaron varios factores para evaluar su efecto en la QoL. La edad avanzada, comorbilidades o un tiempo prolongado desde el diagnóstico no se asociaron estadísticamente con una mejor QoL en perros con Cushing (p=0,84, 0,34 and 0,08 respectivamente). Los perros en tratamiento con trilostano (0,33, IQR 0,23 - 0,44) tenían mejor calidad de vida que los que estaban con tratamientos alternativos o sin tratamiento (0,36, IQR 0,33 - 0,54, p=0,04). El CushQoL medio para perros con Cushing fue 0,35 (rango 0,07-0,77, rango intercuartil (IQR) 0,25-0,46)
 - CushQoL-pet puede tener una puntuación entre 0 y 1 (indicando 0 la mayor calidad de vida posible y 1 la peor). La puntuación se calcula como se muestra a continuación:

$$\text{Puntuación CushQoL-pet} = \frac{\sum \text{puntuación preguntas}}{\text{puntuación máxima total}}$$

Beneficios de evaluar la QoL con CushQoL-pet:

- El cuestionario CushQoL-pet cuantifica la calidad de vida en perros con Cushing y puede ser una herramienta adicional para la evaluación clínica de esta enfermedad.
- El uso de CushQoL-pet en la clínica aporta información adicional sobre el paciente sin evaluar sólo los resultados laboratoriales o los signos clínicos. Estudios en humanos demuestran que la evaluación de la QoL del paciente puede tener una mala correlación con los resultados de las analíticas rutinarias. Por eso, no evaluar la calidad de vida puede resultar en una toma de decisiones clínicas de forma no óptima
- La medición de la QoL se promueve cada vez más para optimizar y estandarizar la toma de decisiones. La estrategia de bienestar animal de la British Veterinary Association destacó el uso de evaluaciones del bienestar y la QoL como una de sus seis prioridades
- Los factores que impactaban más en la QoL en perros para los propietarios suelen relacionarse con áreas de "impacto en el propietario". Esto reproduce hallazgos similares en otros estudios y destaca la importancia de considerar la relación propietario-mascota en el manejo de pacientes con enfermedades crónicas como el Cushing. El CushQoL-pet tiene estos factores en consideración.
- Estudios en medicina humana muestran que la integración de cuestionarios de QoL en la monitorización mejoran la comunicación paciente-clínico, sin aumentar la duración de la consulta.